



● **氷ノ越コース** — 初心者向けコース(約4.2Km) 小学生でも安心して登れる一番お勧めな道です
ひょうのこえ

● **仙谷コース** — 中級、上級者向けコース(約3Km) 距離は短いですが、急斜面が多く時間がかかる道です
※足元がよくないので下山には不向きです

● **三ノ丸コース** — 中級、上級コース(約5.4Km) 登山口からスキー場の上部まで急斜面が続き、山頂まで
尾根伝いのササ草原でなだらかな道が続きます
※急な下り道が多く膝にかなりの負担がかかり下山には不向きです

登山道コース所要時間 (参考)

氷ノ越コース	キャンプ場	1時間	氷ノ越避難小屋
		40分	
		45分	1時間
仙谷コース	(アルパイン) スキー場	2時間	仙谷分岐
		1時間30分	
		15分	30分
			氷ノ山山頂
		50分	1時間
三ノ丸コース	(樹氷スノーピア) スキー場	1時間	三ノ丸休憩所
		1時間50分	