



1 氷ノ山山頂



2 氷ノ越 避難小屋



9 氷ノ越コース登山口



10 仙谷コース登山口



11 仙谷コース登山口



12 三ノ丸コース登山口



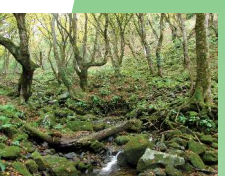
5 キャラボク



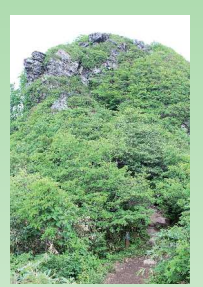
3 避難小屋



4 休憩所・トイレ



8 わさび谷



6 こしき岩



7 くさり場

● **氷ノ越コース** — 初心者向けコース(約4.2Km) 小学生でも安心して登れる一番お勧めな道です  
ひょうのこえ

● **仙谷コース** — 中級、上級者向けコース(約3Km) 距離は短いですが、急斜面が多く時間がかかる道です  
※足元がよくないので下山には不向きです

● **三ノ丸コース** — 中級、上級コース(約5.4Km) 登山口からスキー場の上部まで急斜面が続き、山頂まで  
尾根伝いのササ草原でなだらかな道が続きます  
※急な下り道が多く膝にかなりの負担がかかり下山には不向きです

### 登山道コース所要時間 (参考)

氷ノ越コース	キャンプ場	1時間	氷ノ越避難小屋
		40分	
	(アルパイン)	45分	↓ 1時間
仙谷コース	スキー場	2時間	仙谷分岐
		1時間30分	
		15分	↑ 30分
			氷ノ山山頂
		50分	↓ 1時間
	(樹氷スノーピア)	1時間	
三ノ丸コース	スキー場	1時間50分	三ノ丸休憩所